

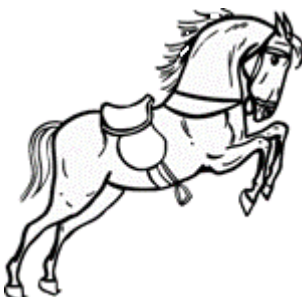
Ćwiczenia usprawniające aparat artykulacyjny

Aby ćwiczenia aparatu mowy były dla dzieci atrakcyjne można wykorzystać ich bujną wyobraźnię. Nazywając np.: naprzemienne podnoszenie języka do podniebienia i układanie go za dolnymi siekaczami „piłeczką”, (która odbija się od sufitu i od podłogi) unika się zbędnego i nudnego tłumaczenia dziecku na czym ma polegać ćwiczenie. Pomocne są tu liczne, proste ilustracje.

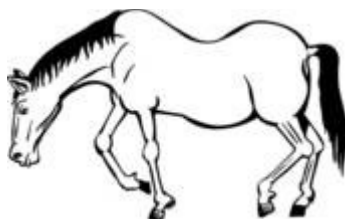
1. **Piłka**– język udaje piłeczkę, odbija się od „sufitu” i od „podłogi” w buzi. Później odbija się od „ścian”. (Język dotyka podniebienia, dna jamy ustnej, wewnętrznych ścian policzków)



2. **Wesoły konik**– kłaskanie



3. **Zmęczony konik**– parskanie (rozluźnienie warg)



4. **Głodny kotek**– dziecko udaje kotka, który pije mleczko, tzn. język wysuwa się z buzi, następnie unosi się do góry



5. **Najedzony kotek**– przy otwartej buzi język oblizuje usta dookoła w jedną i w drugą stronę



6. **Wyprężony kotek**– przy otwartej buzi naciskamy językiem na dolne siekacze, to powoduje „wyprężenie” języka



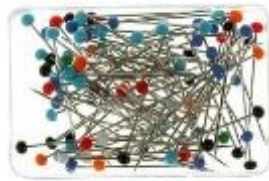
7. **Język - dźwig**– język podnosi się do góry w kierunku nosa



8. **Pranie na sznurku**– szeroki język leży swobodnie na brodzie



9. **Szpileczka**– dziecko wyjmuję wąski język



10. **Rurka**– dziecko zwiija język w rurkę



11. **Łyżeczka**– dziecko wyjmuję język, jego brzegi podnoszą się do góry, na środku tworzy się zagłębienie



12. **Młynek**– język kręci się pomiędzy dziąsłami a wargami w jedną i w drugą stronę



13. **Nadmuchany balonik**– napełnianie policzków powietrzem



14. **Dziurawy balonik**– język znajduje się za zębami, usta tworzą uśmiech, dziecko wydaje dźwięk: sssss



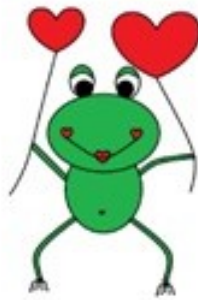
15. **Zamknięte okienko**– zaciśnięcie warg



16. **Króliczek**– usta układają się w dzióbek i przesuują się na boki



17. **Całusek żabki**– usta naprzemiennie rozciągają się w uśmiechu oraz ściągają się tworząc dzióbek



18. **Ryjek Prosiaczka**– wargi wysuwają się do przodu, ich układ jest zbliżony do układu warg podczas artykulacji samogłoski u



19. **Motorek**– wargi wibrują dźwięcznie



20. **Pędzelek**– język „maluje sufit w buzi” – przesuwa się po podniebieniu



21. **Miotelka**– język „zamiata podłogę w buzi” – przesuwa się po dnie jamy ustnej



22. **Huśtawka**– język „huśta się” – jest wysuwany z buzi na boki naprzemiennie, w kierunku uszu



23. **Rybka**– wąskie, wyciągnięte do przodu usta otwierają się i zamykają



24. **Wycieraczka samochodowa**– język udaje wycieraczkę samochodową w czasie deszczu, przesuwa się raz w kierunku prawego kącika ust, raz w kierunku lewego kącika ust po górnej wardze

